



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево
Ф.В.Гайнуллина

Меню на 04.12.2023г.

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
189	Биточки мясные с томатным соусом	90	12,08	11,00	10,15	171
38	Каша гречневая рассыпчатая	210/7	9,50	7,70	38,20	264
274	Чай витаминизированный	200	0,2	0	10	38
1	Хлеб пшеничный	50	4	0,04	0,02	0,05
	Сок фруктовый	200	1	0	15	69
	Итого	757	26,78	18,74	73,37	542,05

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
189	Биточки мясные с томатным соусом	90	12,08	11,00	10,15	171,00
38	Каша гречневая рассыпчатая	180/6	6,40	6,93	34,30	237,00
274	Чай витаминизированный	200	0,2	0	10	38
420,02	Хлеб пшеничный	30	2	0,3	14,6	73
	Сок фруктовый в инд. упаковке, 0,2	400	2	0,40	40,4	184
	Молочный шоколад Аленка 15г	15	1,23	4,99	8,025	80,7
	Итого	921	23,91	23,62	117,48	783,7

Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
189	Биточки мясные с томатным соусом	90	12,08	11,00	10,15	171
38	Каша гречневая рассыпчатая	210/7	9,50	7,70	38,20	264
274	Чай витаминизированный	200	0,2	0	10	38
1	Хлеб пшеничный	50	4	0,04	0,02	0,05
	Итого	557	25,78	18,74	58,37	473,05

Повар: Гиндуллина А.В.