



Утверждено
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево
Ф.В.Гайнуллина

Меню на 05.03.2021

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	200	16,9	15,78	41,44	399,78
365	Масло сливочное	8	0,08	5,76	0,08	52,80
294	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
1	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,04	0,02	0,05
	Йогурт для детского питания 3,2%жир.	100	3,2	3,0	9,2	80
	Итого	565	24,25	24,59	66,05	594,25

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	200	16,90	15,78	41,44	399,78
365	Масло сливочное	8	0,08	5,76	0,08	52,80
294	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
1	Хлеб пшеничный	30	2	0,3	14,6	73
	Йогурт для детского питания 3,2%жир.	100	3,2	3,0	9,2	80
	Ито г о	545	22,25	24,85	80,63	667,20

Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	250	21,12	19,72	51,80	499,72
365	Масло сливочное	8	0,08	5,76	0,08	52,80
294	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
1	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,04	0,02	0,05
	Итого	515	25,27	25,53	67,21	614,19

Повар:  Гиндуллина А.В.