



**Меню** на 25.09.2024г.

**Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)**

| № рецепта | Наименование блюда                       | Выход блюда, гр. | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|------------------------------------------|------------------|---------------|---------------|----------------|-------------------------------|
| Завтрак   |                                          |                  |               |               |                |                               |
| 123       | Каша гречневая рассыпчатая с маслом      | 200              | 10,600        | 6,220         | 47,910         | 289,610                       |
| 439       | Филе грудки, припущенное с овощами 50/50 | 100              | 5,190         | 13,260        | 5,510          | 162,980                       |
| 287       | Напиток «Витошка» витаминный -200        | 200              | 0,000         | 0,000         | 1,500          | 3,200                         |
| 1         | Хлеб ржаной                              | 25               | 2,033         | 0,250         | 12,200         | 60,500                        |
| 3         | Хлеб пшеничный                           | 25               | 1,233         | 0,250         | 11,200         | 52,500                        |
|           |                                          |                  |               |               |                |                               |
|           |                                          |                  |               |               |                |                               |
|           | <b>Итого</b>                             | <b>600</b>       | <b>23,057</b> | <b>25,480</b> | <b>111,020</b> | <b>764,790</b>                |

**Завтрак (для обучающихся начальных классов)**

| № рецепт | Наименование блюда                       | Выход блюда, гр | Белки        | Жир          | Углеводы     | Энергетическая ценность, ккал |
|----------|------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак  |                                          |                 |              |              |              |                               |
| 123      | Каша гречневая рассыпчатая с маслом      | 150             | 4,210        | 4,060        | 49,140       | 247,020                       |
| 439      | Филе грудки, припущенное с овощами 50/50 | 100             | 5,190        | 13,260       | 5,510        | 162,980                       |
| 287      | Напиток «Витошка» витаминный -200        | 200             | 0,000        | 0,000        | 1,500        | 3,200                         |
| 1        | Хлеб ржаной                              | 15              | 0,350        | 0,110        | 1,100        | 6,530                         |
| 3        | Хлеб пшеничный                           | 15              | 1,220        | 0,150        | 7,320        | 36,300                        |
|          | Печенье для детского питания 50г         | 50              | 4            | 5,5          | 32,7         | 196,00                        |
|          |                                          |                 |              |              |              |                               |
|          | <b>Итого</b>                             | <b>530</b>      | <b>14,97</b> | <b>23,08</b> | <b>97,27</b> | <b>652,03</b>                 |

**Завтрак (для обучающихся, привозящихся за счет родительского взноса)**

| № рецепта | Наименование блюда                       | Выход блюда, гр | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|------------------------------------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------|
| Завтрак   |                                          |                 |               |               |               |                               |
| 123       | Каша гречневая рассыпчатая с маслом      | 200             | 10,600        | 6,220         | 47,910        | 289,610                       |
| 439       | Филе грудки, припущенное с овощами 50/50 | 100             | 5,190         | 13,260        | 5,510         | 162,980                       |
| 271       | Чай с сахаром                            | 200             | 0,080         | 0,020         | 10,010        | 40,510                        |
| 1         | Хлеб ржаной                              | 25              | 2,033         | 0,250         | 12,200        | 60,500                        |
| 3         | Хлеб пшеничный                           | 25              | 1,233         | 0,250         | 11,200        | 52,500                        |
|           |                                          |                 |               |               |               |                               |
|           | <b>Итого</b>                             | <b>550</b>      | <b>19,137</b> | <b>20,000</b> | <b>86,830</b> | <b>606,100</b>                |

Повар: Г.В. Гайнуллина А.В.