



Сержанова  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево  
Ф.В.Гайнуллина

## Меню на 25.09.2024г.

**Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
123	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	10,600	6,220	47,910	289,610
439	Филе грудки, припущенное с овощами 50/50	100	5,190	13,260	5,510	162,980
287	Напиток «Витошка» витаминный -200	200	0,000	0,000	1,500	3,200
1	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>23,057</b>	<b>25,480</b>	<b>111,020</b>	<b>764,790</b>

**Завтрак (для обучающихся начальных классов)**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жир	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
123	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,210	4,060	49,140	247,020
439	Филе грудки, припущенное с овощами 50/50	100	5,190	13,260	5,510	162,980
287	Напиток «Витошка» витаминный -200	200	0,000	0,000	1,500	3,200
1	Хлеб ржаной	15	0,350	0,110	1,100	6,530
3	Хлеб пшеничный	15	1,220	0,150	7,320	36,300
	Печенье для детского питания 50г	50	4	5,5	32,7	196,00
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>14,97</b>	<b>23,08</b>	<b>97,27</b>	<b>652,03</b>

**Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
123	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	10,600	6,220	47,910	289,610
439	Филе грудки, припущенное с овощами 50/50	100	5,190	13,260	5,510	162,980
271	Чай с сахаром	200	0,080	0,020	10,010	40,510
1	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>19,137</b>	<b>20,000</b>	<b>86,830</b>	<b>606,100</b>

Повар: Гайнуллина А.В.