

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Аккузово
Ф.В.Гайнуллина



Меню на 16.05.2025г.

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
133	Картофельное пюре,200	200	5,06667	6,44	22,8933	167,545
92	Котлеты или биточки мясные с томатным	100	11,400	10,630	18,690	216,610
271	Чай с сахаром 200	200	0,080	0,020	10,010	40,510
1	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Итого	550	19,81	17,59	74,993	537,665

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
133	Картофельное пюре, 170	170	4,310	5,780	19,440	144,500
92	Котлеты или биточки мясные	60	10,900	8,36	15,37	181,320
216	Соус томатный	40	0,500	2,27	3,32	35,290
287	Напиток «Витошка»	200	0	0	1,5	3,200
1	Хлеб ржаной	15	0,740	0,150	6,72	31,500
3	Хлеб пшеничный	15	1,185	0,149	7,22	36,154
	Итого	500	17,635	16,709	53,57	431,964

Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
133	Картофельное пюре,200	200	5,06667	6,44	22,8933	167,545
92	Котлеты или биточки мясные с томатным соусом	100	11,400	10,630	18,690	216,610
271	Чай с сахаром 200	200	0,080	0,020	10,010	40,510
1	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Итого	550	19,813	17,590	74,993	537,667

Повар:  Гиндуллина А.В